

3. (高齡者)は明るさが必要である。

高齡者には、若年者の約1.5倍～2倍の明るさが必要です。

部分照明でカバーする 目安 2倍

	若年者	高齡者
手芸・裁縫	750～1500 lx	1500～3000 lx
読書	300～750 lx	600～1500 lx
調理・化粧	200～500 lx	500～1000 lx

全般照明でカバーする 目安 1.5倍



※一室一灯照明の場合

**全般照明をワンランクあげる**



**OR タスクスタンドで部分照明を確保する。**

